

Меню

Меню пятница 15,29 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015 г. Дели Сыр порциями	15		3,945	3,990	-	53
№175/2015г. Дели Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,349	7,996	28,525	211
№701 Сбор.рецеп.2004г напиток яблочный	200		0,100	0,100	12,430	52
Акт от 2019 г Печенье сдобное вкусное	15		1,108	4,116	9,424	79
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	415	45,00	13,752	17,072	65,799	474
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие	100		0,400	0,400	9,800	47
№175/2015г. Дели Каша вязкая молочная из рисовой и пшенной крупы с маслом	150/5		5,664	8,325	25,377	199
ТТК от 2025г Оладьи со сгущенным молоком 1шт/30/10г (из п/ф 36г)	40		4,520	3,049	9,530	84
№701 Сбор.рецеп.2004г Напиток яблочный	200		0,100	0,100	12,430	52
Батончик (в ассортименте)	1/30.		1,800	6,200	15,400	128
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	555	92,76	14,734	18,944	87,957	589
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
ТТК Салат из белокачанной капусты со свежими помидорами	60		0,836	6,070	2,377	68
ТТК №2213 от 02.12.2022г Чикен	90		11,103	5,008	11,093	134
от 1.03.2019г Маффин шоколадный	30.		2,277	4,663	15,398	113
№312/2015г. Дели Пюре картофельное	150		3,282	4,657	22,027	146
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
ИТОГО:	558	92,76	18,505	20,600	67,881	537
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№96/2015г. Дели Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК от 2022 г Апрель Фрикадельки мясные для супов	20		3,242	2,725	0,539	40
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
Печенье овсяное	1/30.		1,849	4,772	19,376	128
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	538	66,00	8,763	13,884	56,256	389

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

